

AKO SPRÁVNE POUŽÍVAŤ RÚŠKO?



- Pred nasadením rúška si umyte ruky mydlom pod teplou tečúcou vodou po dobu 40 sekúnd.



- Jednorázové rúško vyhadzujeme tak, že ho preložíme (farebnou časťou dovnútra). Ideálne je zabaliť ho do papierovej vreckovky a vyhodiť.



- Farebná strana masky smeruje von a časť s kovovou výstužou hore.



- Následne si ruky umyte mydlom pod teplou tečúcou vodou 40 sekúnd.



- Rúško si nasadíte tak, aby zakrývalo nosové diery, ústa a bradu. Kovovú výstuž si pritlačte okolo nosa.



- Pri používaní sa rúška nedotýkajte, ak je to nevyhnutné umyte si ruky predtým aj potom.
- Keď si idete masku zložiť dole, nedotýkajte sa vonkajšej (farebnej) plochy.

Aj domáce látkové rúška a provizórne ochranné masky (šál, šatka) sú účinné. Zachytávajú viac ako 50% častíc v porovnaní s respirátorom. Aj tu ale platia pravidlá:

- pred nasadením rúška si umyte ruky
- nedotýkajte sa rúška počas nosenia
- po návrate domov rúško vyperte na 60°C
- po uschnutí rúško vyžehlite



KAM PATRIA POUŽITÉ RÚŠKA A RUKAVICE?

Použité jednorázové rúška ani rukavice nepatria do triedeného zberu.

Vhodte ich do plastového vreca a to vyhodte do ZMESOVÉHO odpadu.

AK STE V KARANTÉNE:



Odpad vložte do plastového vreca na odpadky a po každom použití ho riadne zviažte.

Po naplnení vložte vrec do ďalšieho vreca a takto uložený odpad držte doma, až kým nie sú známe výsledky testov alebo najmenej 72 hodín.

Až po uplynutí 72 hodín alebo oznámení negatívnych výsledkov umiestnite tento odpad do zberných nádob.

ĎALŠIE ODPORÚČANIA



Neukladajte odpad vedľa kontajnerov, aby pracovníci neboli vystavení ďalej manipulácii s odpadom.

Snažte sa tvoriť čo najmenej odpadu a nakupujte len naozaj nevyhnutné veci.

Všetok odpad pred vyhodnením poriadne stlačte a zmenšite tak jeho objem.

Jarné upratovanie odložte na neskôr.

