

Z činnosti ZO JDS Margecany

Odchodom do dôchodku človek stráca okrem sociálnej role aj sociálne vzťahy, preto je dôležité, aby si čo najdlhšie udržal aktivity, aby nebol vystavený osamelosti. Ak si nenájde aktivity, postupne sa izoluje a prichádza podráždenosť, pasivita, apatickosť. Spoločenská nečinnosť potom vedie k poklesu vnímavosti a záujmu. K životu seniorov bezprostredne patrí samovzdelávanie, návštevy kultúrnych podujatí, športových podujatí, rôznych výstav, rekondičných pobytov a iné. Akékoľvek pravidelné stretávanie sa ľudí v dôchodkovom veku prispieva k plnohodnotnému prežitiu života v starobe.

Prostredníctvom rôznych aktivít môžu ľudia vyššieho veku získať sebaistotu, vylepšiť svoj psychický i fyzický stav.

Naši seniori sa zapájajú do aktívneho kultúrneho života a zúčastňujú sa rôznych podujatí. Autobusový výlet: 5. októbra sa plný autobus členov ZO JDS vybral na exkurziu Nestville Parku v Hniezdom, kde sme sa zoznámili s históriou dobových remesiel a výrobou slovenskej Whisky. V závere prehliadky sme ochutnali výnimočný nápoj z produkcie spoločnosti a posedeli sme si pri dobrej horúcej čokoláde. Aj keď nám počasie neprialo, navštívili sme kúpele Červený Kláštor „Smerďonka“. Pozreli sme si areál, kúpeľný „Dom zdravia“ a oboznámili sa s ich bohatou ponukou procedúr, ktoré pomáhajú liečiť kožné choroby, choroby dýchacích ciest a iné.

Spevácka skupina Borievka sa zúčastnila Celoslovenskej prehliadky speváckych skupín seniorov v Pezinku, kde sa jej dostalo pochvalné uznanie za pôsobivé vystúpenie, podfarbené ústnymi harmonikami. Spevácke skupiny mali vo svojich vystúpeniach prevažne typické ľudové piesne. V časopise pre seniorov „3 VEK“ napísali toto: „Borievka upútala výberom piesní - ústne harmoniky - neha, nostalgia - striedanie mužských a ženských hlasov. Potešilo aj výrazné štýlové oblečenie“.

27.10. sa 41 členov zúčastnilo charitatívneho koncertu „Integrácia seniorov“, čiže solidarity, vzájomnosť, svornosť a

družnosť medzi ľuďmi. Koncert sa konal v Poprade. Účinkovali poprední umelci, ktorí rozdávali svojím spevom, tancom a hovorovým slovom radosť a šťastie. Prítomní seniori sa bezprostredne zabávali. Bola vyhlásená súťaž v duchu „ako sa vieme baviť, prejavíť svoju radosť a nadšenie“. Súťažilo sa o návštevu Svätej zeme vládnym špeciálom. Súťažili sme aj my. Nevyhrali sme, ale odniesli sme si krásny, nezabudnuteľný zážitok.

Mesiac úcty k starším. Aj tohto roku usporiadal obecný úrad v spolupráci so ZO JDS posedenie pre seniorov nad 65 rokov, a to s kultúrnym programom, občerstvením a vecným darčekom. Seniorom sa prihovorili, vzdali úctu a obdiv významní predstavitelia KSK a starosta obce. Členovia výboru ZO JDS pri tejto príležitosti navštívili imobilných a dlhodobochorých seniorov doma i v domove dôchodcov „Meričian“ na Opátke a odovzdali darček od starostu obce. V domove dôchodcov porozprávali nielen s občanmi Margecian, ale aj z okolitých obcí a práve tam sme si ešte viac uvedomili, že mnohí opustení a hendikepovaní ľudia veľmi potrebujú takéto stretnutia a priateľov.

V rámci spolupráce ZO JDS s materskou školou nás v priestoroch stacionára navštívili deti a svojím programom a vlastnoručne vyrobeným darčekom potešili seniorov. Vďaka patrí pani učiteľkám Vierke Kožarikovej a Adriane Rímskej. Jesenné obdobie sa v našej organizácii vyznačuje turnajmi v spoločenských hrách: Turnaj v „Žolíku“ - 8.11.

Výsledky: 1. Tremko Juraj, 2. Ing. Fleischer Ivan, 3. Fleischerová Margita
Turnaj v hre „Dáma“ - 22. 11.
Výsledky: 1. Ing. Fleischer Ivan, 2. Keltoš Ondrej, 3. Grainda Ján

Seniori seniorom. Radi sa stretávame s ľuďmi rovnakého veku a rovnakých záujmov. Skupina Borievka bola pozvaná seniormi zo Starého Smokovca a z Tatranskej Lomnice, aby prišla vystúpiť so svojím programom pri príležitosti mesiaca úcty k starším. Dňa 17. a 18. októbra sa tak stalo.

ŠD v Košiciach navštívilo 15 členov. Hrala sa činohra „OTEC“, hra o starobe, ktorá mení nielen zovňajšok, ale často aj vnútorný svet človeka. Hoci divadelné predstavenia si členovia platia sami, záujem o ne rastie, no nie vždy sa dá zakúpiť dostatočný počet vstupeniek.

6. decembra sa v klube zdobili medovníčky. Ďakujeme pani Márii Safkovej, ktorá prišla, predviedla a poradila prítomným členkám, ako postupovať pri veľmi jemnom a dôslednom zdobení. Ozdobené medovníčky boli krásne.

Predvianočné posedenie 12. decembra. Aj v tomto roku nám pracovníci reštaurácie Lesnica pripravili príjemné prostredie a výborné občerstvenie.

Ďakujeme. Už druhý rok sme si takto spoločne posedeli, zapievali, zavinšovali a navodili dobrú náladu a atmosféru do nastávajúcich dní.

Ďakujeme všetkým sponzorom, ktorí nám počas celého roka akokoľvek pomohli pri organizovaní našich podujatí.

Čaro Vianoc. Vianoce... tie majú čaro vtedy, keď Vám vnúčik a či vnučka na kolenách sedí.

Očká šťastím rozprávajú, keď darčeky rozdávať a Vám slzy padajú, "kúsky Vianoc" chýbajúce do mozaiky vkladajú.

ŠTASTNÝ NOVÝ ROK 2018

Pitoňáková, Iwaniecová

